

# 6月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 中崎  
中崎1丁目2-22

TEL: 078-913-6200  
FAX: 078-913-6200

日	月	火	水	木	金	土
						<b>1</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10 
<b>2</b> 	<b>3</b> ラジオ体操 10:00~10:15 ヨガ (A班) 10:30~11:20	<b>4</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20	<b>5</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20	<b>6</b> 明石焼き体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	<b>7</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	<b>8</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10
<b>9</b> 子育て事業 「布おもちゃで遊ぼう」 10:00~11:30	<b>10</b> ラジオ体操 10:00~10:15 ヨガ (B班) 10:30~11:20	<b>11</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20	<b>12</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20	<b>13</b> 健康相談 9:30~12:30 明石焼き体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	<b>14</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	<b>15</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10
<b>16</b> 	<b>17</b> ラジオ体操 10:00~10:15 ヨガ (A班) 10:30~11:20	<b>18</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20	<b>19</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20	<b>20</b> 明石焼き体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	<b>21</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	<b>22</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 体力測定会 & ACE ボール 14:00~15:30
<b>23</b> ◆休館日	<b>24</b> ラジオ体操 10:00~10:15 ヨガ (B班) 10:30~11:20	<b>25</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20	<b>26</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20	<b>27</b> 健康相談 9:30~12:30 明石焼き体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	<b>28</b> 健康体操 ①9:30~10:20 ②10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	<b>29</b> 健康体操 ①9:45~10:30 ②10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
<b>30</b> 	子育て支援事業 「布おもちゃで遊ぼう！」 6月9日 (日) 10:00~11:30 布で作った大型おもちゃやままごとセット で楽しく遊びましょう 					体力測定会&ACE ボール体験 6月22日 (土) 14:00~15:00 自分の体力を知り、ACE ボールで楽しく運動を！ 